

grafik do wyzwania „Miesiąc z medytacją”

(czasy dla każdego dnia podane są w minuty:sekundy)

dzień 1 00:30	dzień 2 00:35	dzień 3 00:40	dzień 4 00:45	dzień 5 00:50	dzień 6 00:55	dzień 7 01:00
dzień 8 01:05	dzień 9 01:10	dzień 10 01:15	dzień 11 01:20	dzień 12 01:30	dzień 13 01:40	dzień 14 01:50
dzień 15 02:00	dzień 16 02:10	dzień 17 02:20	dzień 18 02:30	dzień 19 02:40	dzień 20 02:50	dzień 21 03:00
dzień 22 03:15	dzień 23 03:30	dzień 24 03:45	dzień 25 04:00	dzień 26 04:15	dzień 27 04:30	dzień 28 04:45
dzień 29 05:00	dzień 30 05:00					